Phòng giáo dục và đào tạo Tiên Phước Đề Thi Giữa Kỳ Thể Dục 8

Trường THCS Lý Tự Trọng

Đề Thi: Kiểm tra phần thực hành Kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.

Đáp Án: - Đối với nam

+ Loại “Đạt” Thực hiện tương đối đúng các giai đoạn trong nhảy xa kiểu ngồi, thành tích đạt >3m

+ Loại “Chưa đạt” Không đạt được yêu cầu trên.

- Đối với nữ

+ Loại “Đạt” Thực hiện tương đối đúng các giai đoạn trong nhảy xa kiểu ngồi, thành tích đạt >2.5m

+ Loại “Chưa đạt” Không đạt được yêu cầu trên.